****Алгоритмы

оказания первой помощи

при неотложных состояниях

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

Признаки:

1. Сильная головная боль.
2. Головокружение.
3. Сердцебиение.
4. В более тяжелых случаях присоединяются:

* тошнота, рвота;
* боли в сердце;
* расстройства зрения;
* нарушение сознания.

Первая помощь:

1.Необходимо создать больному полный физический и душевный покой.

2. Помочь измерить артериальное давление (нормальное давление можно считать не выше 140/90 мм рт. ст.).

3. Если у больного имеются лекарственные средства, понижающие давление, дать их немедленно.

4. Отвлечь пострадавшего, поговорить с ним спокойным, доброжелательным тоном.

5. Вызвать скорую помощь, если:

* эти мероприятия не дали улучшения в течение часа;
* продолжается подъем давления;
* появилась боль за грудиной;
* возникли нарушения речи или потеря сознания.

